

# FORMATION L'ART DU TOUCHER



**AVEC ISABELLE JAN  
FORMATRICE CERTIFIÉE - MASSAGE THÉRAPEUTE  
THÉRAPEUTE EN PSYCHOCORPORELLE - RELAXOLOGUE**

**2024**

---

# PROGRAMME

## **Objectifs :**

Etre en mesure d'accompagner la personne massé avec une approche psychocorporelle, émotionnelle et subtile.

Appréhender le soin avec son ressenti et la thérapie cranio-sacrée.

Affiner sa prise en charge client et ses gestes techniques pour réaliser un massage approfondi.

- Ecouter & ressentir
- La prise en charge psychocorporelle
- Approche de la thérapie cranio-sacrée
- Etre dans le "Flow"
- Créativité et massage
- Nouveaux gestes et techniques

Rappel d'anatomie et biologie de base

# Formation Massage “ L’Art du Toucher”

## Week-end à Aix en Provence

---

**Thématiques abordées** : la thérapie cranio-sacrée, développer votre toucher d’une manière plus subtile, travailler votre ressenti du corps de la personne massé, méthode pour être dans le “flow”, travail de lecture du corps, outils pour trouver plus de créativité dans votre technique.

Utiliser l’approche psychocorporelle et l’intelligence émotionnelle dans votre prise en charge client et durant le soin, clés de techniques énergétiques pour créer l’espace subtil de soin, pouvoir de l’olfaction pour créer un voyage subtil durant un massage.

Week-end ouvert aux praticiens en spa, masseurs thérapeutes, facialistes et esthéticiennes.

Durée 2 jours / 12 heures en présentiel

Groupe de 4 participants maximum

Intervenante extérieure 1 h : Kalice Brun - <https://kalicebrun.me>

### Modalités pédagogiques

- Exercices pratiques
- Mises en situation / pratique
- 2 h de formation théorique

**Sanction** : Emargement / Attestation de fin de formation

---

# PROGRAMME DÉTAILLÉ

|                  | Samedi   | Dimanche   |
|------------------|--|--|
| Matin            | <p>9h30 : accueil, présentations, partages</p> <p>Théorie : 1 h</p> <p>Pratique:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ecouter &amp; ressentir</li><li>• La prise en charge psychocorporelle</li></ul> | <p>9h30 : partages</p> <p>Théorie 1h : intervention de Kalice Brun autour de l'olfaction et voyage subtil dans un massage soin</p> <p>Pratique: Etre dans le "Flow" - travail au niveau du visage &amp; cuir chevelu</p>                                     |
| Déjeuner partagé |  |  |
| Après-midi       | <p>Théorie : 1 h</p> <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ressentir</li><li>• Approche thérapie crânio-sacrée</li></ul>   | <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Développer la créativité sa</li><li>• Nouveaux gestes et techniques de massages approfondi au niveau du visage et du corps</li><li>• Espace subtile d'un soin</li></ul> <p>Cloture du week-end</p> |

