

FORMATION L'ART DU TOUCHER



**AVEC ISABELLE JAN
FORMATRICE CERTIFIÉE - MASSAGE THÉRAPEUTE
THÉRAPEUTE EN PSYCHOCORPORELLE - RELAXOLOGUE**

2024

PROGRAMME

Objectifs :

Etre en mesure d'accompagner la personne massé avec une approche psychocorporelle, émotionnelle et subtile.

Appréhender le soin avec son ressenti et la thérapie cranio-sacrée.

Affiner sa prise en charge client et ses gestes techniques pour réaliser un massage approfondi.

- Ecouter & ressentir
- La prise en charge psychocorporelle
- Approche de la thérapie cranio-sacrée
- Etre dans le "Flow"
- Créativité et massage
- Nouveaux gestes et techniques

Rappel d'anatomie et biologie de base

Formation Massage “ L’Art du Toucher”

Week-end à Aix en Provence

Thématiques abordées : la thérapie cranio-sacrée, développer votre toucher d’une manière plus subtile, travailler votre ressenti du corps de la personne massé, méthode pour être dans le “flow”, travail de lecture du corps, outils pour trouver plus de créativité dans votre technique.

Utiliser l’approche psychocorporelle et l’intelligence émotionnelle dans votre prise en charge client et durant le soin, clés de techniques énergétiques pour créer l’espace subtil de soin, pouvoir de l’olfaction pour créer un voyage subtil durant un massage.

Week-end ouvert aux praticiens en spa, masseurs thérapeutes, facialistes et esthéticiennes.

Durée 2 jours / 12 heures en présentiel

Groupe de 4 participants maximum

Intervenante extérieure 1 h : Kalice Brun - <https://kalicebrun.me>

Modalités pédagogiques

- Exercices pratiques
- Mises en situation / pratique
- 2 h de formation théorique

Sanction : Emargement / Attestation de fin de formation

PROGRAMME DÉTAILLÉ

	Samedi	Dimanche
Matin	9h30 : accueil, présentations, partages Théorie : 1 h Pratique: <ul style="list-style-type: none">• Ecouter & ressentir• La prise en charge psychocorporelle	9h30 : partages Théorie 1h : intervention de Kalice Brun autour de l'olfaction et voyage subtil dans un massage soin Pratique: Etre dans le "Flow" - travail au niveau du visage & cuir chevelu
Déjeuner partagé		
Après-midi	Théorie : 1 h Pratique : <ul style="list-style-type: none">• Ressentir• Approche thérapie crânio-sacrée	Pratique : <ul style="list-style-type: none">• Développer la créativité sa• Nouveaux gestes et techniques de massages approfondi au niveau du visage et du corps• Espace subtile d'un soin Cloture du week-end

